

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 101 города Пензы «Радужный»  
(МБДОУ детский сад № 101 города Пензы «Радужный»)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад  
№ 101 города Пензы  
«Радужный»  
М.В.Цинковская  
1 сентября 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
(ВОСПИТАННИКОВ)  
В МБДОУ ДЕТСКОМ САДУ № 101 ГОРОДА ПЕНЗЫ  
«РАДУЖНЫЙ»**

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 4 от 26 августа 2021 г.

Пенза 2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №101 города Пензы «Радужный» (далее – МБДОУ) разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами, действующими в сфере образования и локальных актов Учреждения:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 8 декабря 2020 года),
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013г. №30384);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599);
- Устав МБДОУ № 101 города Пензы «Радужный»

1.2. Настоящее Положение определяет основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МБДОУ № 101 города Пензы «Радужный».

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим МБДОУ № 101 города Пензы «Радужный» осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни считаются выходными днями.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и планом распределения образовательных областей в непрерывной образовательной деятельности МБДОУ № 101 города Пензы «Радужный».

2.5. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2.6. В период летней оздоровительной работы с 1 июня по 31 августа проводятся музыкальные и физкультурные занятия в игровой форме.

### **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки должен соответствовать санитарным правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 75 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста от 2 лет 1 мес. до 3 лет (число детей 8-12) длительность занятия не более 10 мин.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин;
- в средней группе - 20 мин;
- в старшей группе - 25

в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей в форме динамического часа, в группах старшего дошкольного допустима замена плаванием. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: - младший дошкольный возраст – 10-15 минут; - старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

## **5. Ответственность и контроль**

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей

5.2. Контроль над режимом организации занятий, обучающихся (воспитанников) В ДОУ возлагается на заведующего и заместителя заведующего.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Положение вступает в силу с момента издания приказа заведующего Учреждением и действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования и Уставом Учреждения.

6.3. Изменения и дополнения в Положение рассматриваются и принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего Учреждением.