

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 101 города Пензы «Радужный»  
\_\_\_\_\_ /М.В.Цинковская/

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
В МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 101  
ГОРОДА ПЕНЗЫ «РАДУЖНЫЙ»  
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 101

| Дни         | ВОЗРАСТНЫЕ                                                                                            |                                                                                                                                    |                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                                             |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | Группа №1                                                                                             | Группа №2                                                                                                                          | Группа №3                                                                                                                             | Группа №4                                                                                                                             | Группа №5                                                                        | Группа №6                                                                                                                   | Группа №7                                                                                                                                                     | Группа №8                                                                                                                                   |
|             | Буланкина Н.Г.<br>Пивкина В.А.                                                                        | Жарова Н.В.<br>Малахова И.В.                                                                                                       | Лебедева О.Ф.<br>Фролова И.В.                                                                                                         | Кудимова Н.А.<br>Чернецова Н.А.                                                                                                       | Демидова Е.П.<br>Озерова Т.А.                                                    | Петрига Т.Ю.<br>Пивкина В.А.                                                                                                | логопедическая<br>Фомина В.А.<br>Честнова И.Г.                                                                                                                | Зеленова Л.А.<br>Сотникова Г.Б.                                                                                                             |
|             | Кузина А.Н.<br><i>3 – 4 года</i>                                                                      | Кравченко И.Н.<br><i>2 – 3 года</i>                                                                                                | Кузина А.Н.<br><i>2 – 3 года</i>                                                                                                      | Храмайкова М.Л.<br><i>2 – 3 года</i>                                                                                                  | Храмайкова М.Л.<br><i>3 – 4 года</i>                                             | Кузина А.Н.<br><i>5 – 6 лет</i>                                                                                             | Кузина А.Н.<br><i>6 – 7 лет</i>                                                                                                                               | Храмайкова М.Л.<br><i>5 – 6 лет</i>                                                                                                         |
| понедельник | 1. Музыка<br>9.15 – 9.30<br><br>2. Развитие речи<br>9.40 – 9.55                                       | 1. Музыка (зал)<br>9.00 – 9.10<br><br>2. Развитие речи<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30                                    | 1. Ознакомление с окружающим<br><u>9.00 – 9.10</u><br>9.20 – 9.30<br><br>2. Динамический час<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30 | 1. Чтение худ. литературы<br><u>9.00 – 9.10</u><br>9.20 – 9.30<br><br>2. Физическая культура<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30 | 1. Физическая культура<br>9.00 – 9.15<br><br>2. Развитие речи<br>9.30 – 9.45     | 1. Развитие речи<br>9.00 – 9.20<br><br>2. Музыка<br>10.00 – 10.25<br><br>3. Рисование<br>16.00 – 16.25                      | 1. Развитие лексико-грамматических основ<br>9.00 – 9.30<br>2. Конструктивно-модельная деятельность<br>9.40 – 10.10<br>3. Физическая культура<br>10.40 – 11.10 | 1. Развитие лексико-грамматических основ<br>9.00 – 9.25<br><br>2. Физическая культура<br>10.05 – 10.30<br><br>3. Рисование<br>16.00 – 16.25 |
| вторник     | 1. Физическая культура<br>9.00 – 9.15<br><br>2. Рисование<br>9.30 – 9.45                              | 1. Лепка<br><u>9.00 – 9.10</u><br>9.20 – 9.30<br><br>2. Физическая культура<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30               | 1. Рисование<br><u>9.00 – 9.10</u><br>9.20 – 9.30<br><br>2. Физическая культура<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30              | 1. Музыка (зал)<br>9.00 – 9.10<br><br>2. Развитие речи<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30                                       | 1. Музыка<br>9.15 – 9.30<br><br>2. Ознакомление с окружающим<br>10.10 – 10.25    | 1. Ознакомление с окружающим<br>9.00 – 9.25<br><br>2. Физическая культура<br>9.50 – 10.15                                   | 1. Развитие произносительной стороны речи<br>9.00 – 9.30<br><br>2. Рисование<br>9.40 – 10.10<br><br>3. Музыка<br>10.30 – 11.00                                | 1. Развитие произносительной стороны речи<br>9.00 – 9.25<br><br>2. Музыка<br>10.00 – 10.25                                                  |
| среда       | 1. ФЭМП<br>9.00 – 9.15<br><br>2. Музыка<br>9.35 – 9.50                                                | 1. Музыка<br>9.00 – 9.10<br>(группа)<br><br>2. Ознакомление с окружающим<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30                  | 1. Музыка<br>9.00 – 9.10 (зал)<br><br>2. Чтение худ. литературы<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30                              | 1. Лепка<br><u>9.00 – 9.10</u><br>9.20 – 9.30<br><br>2. Динамический час<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30                     | 1. Физическая культура<br>9.00 – 9.15<br><br>2. Лепка/ аппликация<br>9.30 – 9.45 | 1. ФЭМП<br>9.00 – 9.25<br><br>2. Физическая культура на воздухе/ бассейн<br>10.10 – 10.35                                   | 1. Развитие лексико-грамматических основ<br>9.00 – 9.30<br><br>2. ФЭМП<br>9.40 – 10.10<br><br>3. Физическая культура<br>10.20 – 10.50                         | 1. ФЭМП<br>9.00 – 9.25<br><br>2. Физическая культура<br>9.45 – 10.10<br><br>3. Рисование<br>16.00 – 16.25                                   |
| четверг     | 1. Физическая культура<br>9.00 – 9.15<br><br>2. Лепка/ аппликация<br>9.30 – 9.45                      | 1. Рисование<br><u>9.00 – 9.10</u><br>9.20 – 9.30<br><br>2. Физическая культура<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30           | 1. Музыка<br>9.00 – 9.10 (группа)<br><br>2. Развитие речи<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30                                    | 1. Рисование<br><u>9.00 – 9.10</u><br>9.20 – 9.30<br><br>2. Физическая культура<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30              | 1. Музыка<br>9.00 – 9.15<br><br>2. Рисование<br>9.30 – 9.45                      | 1. Лепка/ аппликация<br>9.00 – 9.25<br><br>2. Музыка<br>9.45 – 10.10<br><br>3. Ознакомление с окружающим<br>16.00 – 16.25   | 1. Развитие произносительной стороны речи<br>9.00 – 9.30<br>2. Лепка/ аппликация<br>9.40 – 10.10<br><br>3. Музыка<br>10.20 – 10.50                            | 1. Развитие лексико-грамматических основ<br>9.00 – 9.25<br>2. Физическая культура на воздухе/ бассейн<br>9.50 – 10.20                       |
| пятница     | 1. Ознакомление с окружающим<br>9.00 – 9.15<br><br>2. Физическая культура на воздухе<br>10.30 – 10.45 | 1. Чтение худ. литературы<br><u>9.00 – 9.10</u><br>9.20 – 9.30<br><br>2. Динамический час<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30 | 1. Лепка<br><u>9.00 – 9.10</u><br>9.20 – 9.30<br><br>2. Физическая культура<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30                  | 1. Музыка<br>9.00 – 9.10 (группа)<br><br>2. Ознакомление с окружающим<br><u>16.00 – 16.10</u><br>16.20 – 16.30                        | 1. ФЭМП<br>9.00 – 9.15<br><br>2. Физическая культура на воздухе<br>10.20 – 10.35 | 1. Физическая культура<br>9.25 – 9.50<br><br>2. Развитие речи / ПкОБГ<br>10.00 – 10.25<br><br>3. Рисование<br>16.00 – 16.25 | 1. ФЭМП<br>9.00 – 9.30<br>2. Рисование<br>9.40 – 10.10<br>3. Физическая культура на воздухе/ бассейн<br>10.25 – 10.55                                         | 1. Развитие произносительной стороны речи<br>9.00 – 9.25<br><br>2. Музыка<br>9.45 – 10.10<br><br>3. Лепка/ аппликация<br>16.00 – 16.25      |

города ПЕНЗЫ «РАДУЖНЫЙ» НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

| ГРУППЫ                                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                                                          |                                                                             |                                                                                                                               |                                                                                            |                                                                                          |                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Группа №9                                                                           | Группа №10                                                                                                                          | Группа №11                                                                                                                               | Группа №12                                                                  | Группа №13                                                                                                                    | Группа №14                                                                                 | Группа №15                                                                               | Группа №16                                                                                                                                                     |
| Букарёва М.В.<br>Лазутина В.М.                                                      | Зайченко Л.А.<br>Климова В.А.                                                                                                       | Ксенофонтова Л.А.<br>Матюнина Е.А.                                                                                                       | Винокурова Е.П.<br>Крюкова Е.В.                                             | Платонова С.Ю.<br>Уморина Н.Н.                                                                                                | Бородачева Н.П.<br>Казарян М.В.                                                            | Дмитриева Т.Н.                                                                           | Коровина Л.Н.<br>Масная В.А.                                                                                                                                   |
| Храмайкова М.Л.                                                                     | Кравченко И.Н.                                                                                                                      | Кравченко И.Н.                                                                                                                           | Кузина А.Н.                                                                 | Кравченко И.Н.                                                                                                                | Храмайкова М.Л.                                                                            | Подмарькова Е.Ю.                                                                         | Подмарькова Е.Ю.                                                                                                                                               |
| 4 – 5 лет                                                                           | 6 – 7 лет                                                                                                                           | 6 – 7 лет                                                                                                                                | 3 – 4 года                                                                  | 5 – 6 лет                                                                                                                     | 4 – 5 лет                                                                                  | 3 – 5 лет                                                                                | 5 – 7 лет                                                                                                                                                      |
| 1. Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.20<br><br>2. Музыка 9.35 – 9.55               | 1.Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.30<br><br>2.Конструктивно-модельная деятельность 9.40 – 10.10<br><br>3. Музыка 11.00 – 11.30   | 1. Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.30<br><br>2. Рисование 9.40 – 10.10<br><br>3. Физическая культура на воздухе/бассейн 11.25 – 11.55 | 1. Физическая культура 9.20 – 9.35<br><br>2. Лепка/ аппликация 9.45 – 10.00 | 1. Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.25<br><br>2. Музыка 10.30 – 10.55<br><br>3. Рисование 16.00 – 16.25                     | 1.Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.20<br><br>2. Физическая культура 9.40 – 10.00         | 1. Музыка 9.10 – 9.25 (9.30)<br><br>2. Ознакомление с окружающим 9.40 – 9.55 (10.00)     | 1. Рисование 9.00 – 9.25 (I)<br>9.30 – 9.55 (II)<br><br>2. Музыка 10.05 – 10.30 (10.35)                                                                        |
| 1. Физическая культура 9.20 – 9.40<br><br>2. Рисование 9.50 – 10.10                 | 1. Развитие речи 9.00 – 9.30<br><br>2. Рисование 9.40 – 10.10<br><br>3. Физическая культура 10.20 – 10.50                           | 1. Развитие речи 9.00 – 9.30<br><br>2.Конструктивно-модельная деятельность 9.40 – 10.10<br><br>3. Физическая культура 10.55 – 11.25      | 1. ФЭМП 9.00 – 9.15<br><br>2. Физическая культура на воздухе 10.20 – 10.35  | 1. Развитие речи/ ПкОБГ 9.00 – 9.25<br><br>2. Физическая культура на воздухе/ бассейн 11.00 – 11.25                           | 1. ФЭМП 9.00 – 9.20<br><br>2. Музыка 9.35 – 9.55                                           | 1. ФЭМП 9.00 – 9.15 (9.20)<br><br>2. Физическая культура 9.30 – 9.45 (9.50)              | 1. Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.25 (9.30)<br>2. Лепка/ аппликация 9.40 – 10.05 (I)<br>10.10 – 10.35 (II)<br>3. Физическая культура 15.05 – 15.30 (15.35) |
| 1. ФЭМП 9.00 – 9.20<br><br>2. Физическая культура на воздухе/ бассейн 10.40 – 11.00 | 1. ФЭМП 9.00 – 9.30<br><br>2. Лепка/ аппликация 9.40 – 10.10<br><br>3. Музыка 10.25 – 10.55                                         | 1. ФЭМП 9.00 – 9.30<br><br>2. Лепка/ аппликация 9.40 – 10.10<br><br>3. Музыка 11.00 – 11.30                                              | 1. Музыка 9.15 – 9.30<br><br>2. Ознакомление с окружающим 9.40 – 9.55       | 1. ФЭМП 9.00 – 9.25<br><br>2. Музыка 9.55 – 10.20<br><br>3. Рисование 16.00 – 16.25                                           | 1. Физическая культура 9.20 – 9.40<br><br>2. Рисование 9.30 – 9.50                         | 1. Развитие речи 9.00 – 9.15 (9.20)<br><br>2. ФК на воздухе 10.10 – 10.25 (10.30)        | 1. ФЭМП 9.00 – 9.25 (I)<br>9.30 – 9.55 (II)<br><br>2. Развитие речи 10.05 – 10.30 (10.35)<br>3. ФК на воздухе 16.15 – 16.40 (16.45)                            |
| 1. Музыка 9.20 – 9.40<br><br>2. Лепка/ аппликация 9.50 – 10.10                      | 1. Развитие речи/ ПкОБГ 9.00 – 9.30<br><br>2. Рисование 9.40 – 10.10<br><br>3. Физическая культура на воздухе/бассейн 10.30 – 11.00 | 1. Развитие речи/ ПкОБГ 9.00 – 9.30<br><br>2. Рисование 9.40 – 10.10<br><br>3. Физическая культура 10.20 – 10.50                         | 1. Физическая культура 9.20 – 9.35<br><br>2. Развитие речи 9.45 – 10.00     | 1. Лепка/ аппликация 9.00 – 9.25<br><br>2. Физическая культура 9.40 – 10.05<br><br>3. Ознакомление с окружающим 16.00 – 16.25 | 1.Физическая культура на воздухе/ бассейн 9.20 – 9.40<br><br>2. Развитие речи 9.50 – 10.10 | 1. Музыка 9.10 – 9.25 (9.30)<br><br>2. Рисование 9.40 – 9.55 (10.00)                     | 1. Развитие речи/ обучение грамоте 9.00 – 9.25 (9.30)<br><br>2. Музыка 10.00 – 10.25 (10.30)                                                                   |
| 1. Физическая культура 9.00 – 9.20<br><br>2. Развитие речи 9.30 – 9.50              | 1. ФЭМП 9.00 – 9.30<br><br>2.Ознакомление с окружающим 9.40 – 10.10<br><br>1. Физическая культура 10.30 – 11.00                     | 1. ФЭМП 9.00 – 9.30<br><br>2. Ознакомление с окружающим 9.40 – 10.10<br><br>3. Музыка 10.20 – 10.50                                      | 1. Музыка 9.00 – 9.15<br><br>2. Рисование 9.30 – 9.45                       | 1. Развитие речи 9.00 – 9.25<br><br>2. Физическая культура 10.00 – 10.25                                                      | 1. Музыка 9.20 – 9.40<br><br>2. Лепка/ аппликация 9.50 – 10.10                             | 1. Лепка/ аппликация 9.00 – 9.15 (9.20)<br><br>2. Физическая культура 9.30 – 9.45 (9.50) | 1. Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.25 (9.30)<br><br>2. Рисование 9.40 – 10.05 (I)<br>10.10 – 10.35 (II)<br><br>3. Физическая культура 15.05 – 15.30 (15.35) |